

**Физическое воспитание,
формирование культуры
здоровья и
эмоционального благополучия**

Физическое воспитание

есть процесс организации оздоровительной и познавательной деятельности, направленной на развитие физических сил и здоровья, выработку гигиенических навыков и здорового образа жизни



Физическая культура

часть образа жизни человека, система сохранения здоровья и спортивная деятельность, знание о единстве и гармонии тела и духа, о развитии духовных и физических сил



Задачи

 формирование системы знаний об анатомно-физиологических особенностях, функционировании человеческого организма, о физических свойствах и процессах;

 формирование знаний в области здоровья, гигиены, спорта, о мерах по обеспечению безопасности жизнедеятельности;

 обеспечение правильного физического развития, укрепление здоровья, закаливание, повышение работоспособности;

 воспитание устойчивого интереса и потребности в систематических занятиях физической культурой, эмоционально-ценностного отношения к укреплению здоровья, ЗОЖ, занятия физической культурой и спортом;

 формирование взглядов и нравственных качеств, ведущих к пониманию значения физической культуры и пробуждающих стремление к здоровому образу жизни.



СТУДЕНЧЕСКИЙ
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

СОКОЛ

НОВОРОССИЙСКИЙ
СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕДЖ

Руководитель: Валентин Сергеевич Балан

Секретарь: Яна Витальевна Кузнецова

**Председатель:
Остроушко Софья**



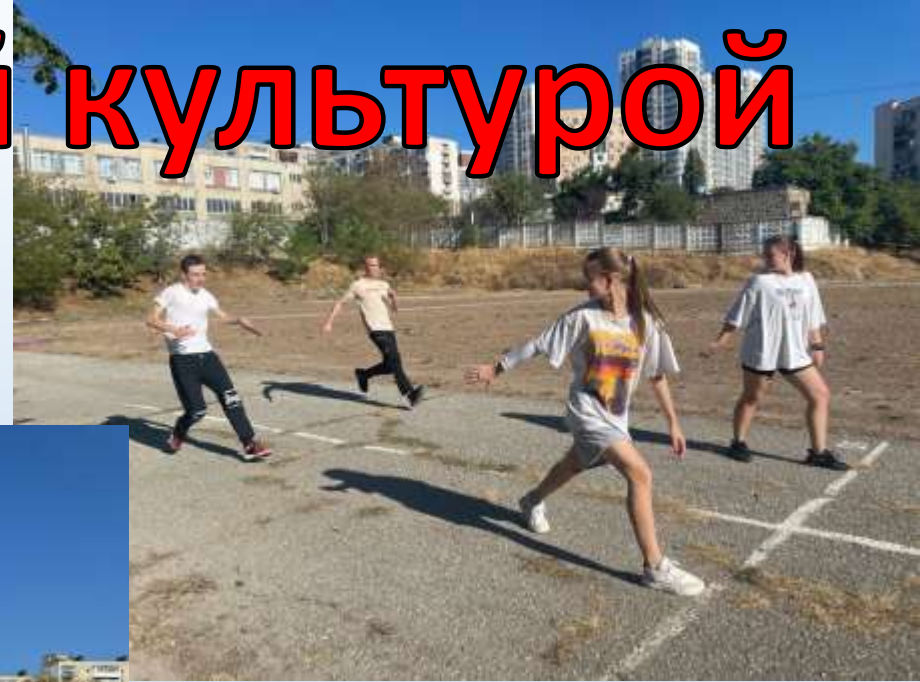
**Заместитель председателя:
Почечуева Диана**



**Ответственный секретарь:
Мельникова Людмила**



Занятия Физической культурой





Лекции

Беседы



**Круглый
стол**

Дебаты



Профессиональная ориентация



Подвижные



перемены



Просмотр видео роликов, документальных фильмов, посещение кинотеатров, театров и музеев



Участие в соревнованиях: колледжа, города, региона и т.д



Сдача нормативов ВФСК «ГТО»



Мастер классы



РОЛЬ УЧИТЕЛЯ

